

编者按:近日,我区卫生系统参加全国“我身边的社区卫生服务”的征文比赛以及全省“我身边的社区卫生服务”的征文比赛,南星街道社区卫生服务中心和清波街道社区卫生服务中心都取得了骄人的成绩,现将她们获奖文章予以刊登,供交流、学习。

迎着阳光 守护健康

杭州市上城区清波街道社区卫生服务中心 徐江明
(此文获得全省“我身边的社区卫生服务”征文比赛一等奖)



缪老太小儿子结婚的前一年,后市街上,理发店和菜场中间位置,开办了一家社区卫生服务站。缪老太对“社区卫生服务站”这个新生事物很是好奇,她推开门进去经常发问:这里谁是院长啊!得到的答复总是:这是社区卫生服务站,这里没有院长。有医生有药房,有护士能打针,这分明是个医院么,缪老太很想知道社区卫生服务站和医院的区别在哪里,像她手臂上的治安红袖章一样,她对免费测血压、免费挂号,还有那个什么都要问的健康档案很是警惕。她甚至在服务站里配了一盒“白加黑”然后拿到附近的三甲医院去核对真伪。她在小区的亭亭里逢人会说:那个卫生服务站里的小年轻拉,个个都笑眯眯的,一口一个老太太,看病那么便宜,还有不少免费项目,真有那么好的事?——社区卫生服务站,真是假,是真是假,为什么而建,能做什么,这是1999年的问题。

那年10月的某一天,缪老太把上门建立健康档案的医生拦在了门口,她回屋把红袖章带在手臂上,露出很严肃的一条门缝:什么档案,为什么要身份证,不建!紧闭门羹的那个医生姓罗,去一次,没建成,去两次,依然没建成,差点要哭鼻子。最后回去汇报,说这个老太太的门是如何的严实。第三次,罗医生是跟着院长(中心主任)一起去的,这一次缪老太大概没料到院长还会亲自上门,档案倒是建了,但只提供了她和老伴的信息,子女的情况她说不知道。

也还是那个秋天,缪老太的老伴不小心走在楼梯口摔了一跤,骨折了,加上那段时间天气转凉。老先生的血压波动很厉害,走又走不来,缪老太想到了社区卫生服务站。让她没想到的是,被她差点弄得哭鼻子的罗医生非常爽快地答应下来,定期上门去给老先生量血压。每星期一次,连续免费去了两个月,每次量完血压还在床头聊几句,指导如何调整用药,如何逐步增加锻炼康复……缪老太慢慢对家门口的医院有了新的认识,罗医生量完血压,她先是送到门口,后来送到楼梯口,最后一次一直送到服务站。在老伴骨折愈合血压稳定以后的日子里,缪老太一度在小区里逢人就夸社区卫生服务好,谁要是说不好,她肯定跟谁急。开年后老太太的小儿子结婚,缪老太邻居的喜糖都还没分,先送了一包到社区卫生服务站。

定安路社区卫生服务站,是杭州市上城区一家二级医院转型成社区卫生服务中心后最早开设的卫生服务站之一,在群众观念、相关政策都还相对比较空白的时期,被动为主动,怀揣“用心服务、创造感动”的信念,跑跑腿、磨破嘴,硬是敲开了一家一户,千家万户的门,建立家庭健康档案,开展健康教育,探索在社区里提供以“预防、保健、康复”为主的卫生服务。

时间拨到2005年,定安路社区卫生服务站里的家庭医生已经轮换了三次,可缪老太会说服务站忠实的粉丝了。马医生来了,她会说罗医生有多少好,徐医生来了,她会说马医生有多少好。当然,有时候她也会说不好,记得那一次她和老伴晚饭吃过后下楼散步,发现服务站内的一组灯还亮着,可是门已经锁上了。她步也不散了,转身回家打电话给社区干部,要小徐医生的电话,开口就是:怎么那么大意开着灯,又招蚊子又招贼。弄得小徐医生硬是从家里赶来把灯关了。缪老太像管家一样管着社区卫生服务站,对站里的医生和护士她又像自己的小孩一样监督着,喜欢看,哪个护士恋爱了,哪个医生结婚了,她都清清楚楚。

就在那年的夏天,定安路社区卫生服务站开展了针对60岁以上老人的免费体检,也就在那一次体检中,社区医生怀疑缪老太已经乳腺癌手术15年的病灶有点异常,小徐医生帮老太太联系好了转诊医院,一周以后老太太接受了她人生的第二次手术,缪老太是人好命大,手

术相当顺利。出院后回到家里,有一次护士小王上门去打针,老太太把两块巧克力糖硬塞在她手里,说一块给小王,另一块无论如何要带给小徐医生,老太太说要不是小徐医生发现及时,她这个抗癌明星可能当不下去了。

2005年,对清波街道社区卫生服务站来说是不平凡的一年,在那一年里,中心下设的站点已经达到了六个。中医中药进社区,健康体检,与上级医院建立双向转诊等等这些都已全面开展。社区卫生服务站以团队的形式组建,各团队之间在慢性病管理、“六位一体”服务以及居民满意度、知晓率、服务率等多方面开展合作和良性竞争,大家争当排头兵。社区卫生服务也逐渐被老百姓接受、喜爱,“小病不出社区”的观念已经形成。定安路社区卫生服务站继被央视、《浙江日报》等多家媒体作为典型正面报道以后,又以被检单位为上城区创建全国社区卫生服务站示范区拿下高分。

有时癌症不是最可怕的,失去相依多年的老伴才算痛苦。缪老太两次乳腺癌手术到并没有夺走喜乐,可2010年春天,老伴因为心肌梗死突然的离世,这让她一下子变得苍老和衰弱。大儿子坚持要接缪老太去他家住,其他子女也不同意她一个人继续住在后市街。可是缪老太很固执,就是不肯搬,反反复复,有一次她去儿子家住了一个月后又硬是搬了回来,她的理由很特别:儿子家的高级公寓里没有社区卫生医生,配药看病不方便!那段时间,她经常到服务站来,她不止一次地说起不肯搬走的理由,一是她和老伴几十年都生活在这里,二是她觉得这里有她最熟悉的社区医生和护士,健康有保障。定安路社区卫生服务站的医生护士就这个问题还进行过辩论,大家也觉得老太太应该住到儿子家去。在一次聊天中说起,老太太用很迷惘的表情问:你们也要让我走?然后她用几乎央求的声音对护士小王说:我一个人可以的,我还可以弹琴给你们听。在定安路社区卫生服务站呆过的所有医生护士,几乎都听过缪老太的电子琴独奏。《东方红》、《茉莉花》……

缪老太那几天中午来弹一曲,傍晚蹒跚着又把电子琴背了回来。护士小王每次弹好以后都替她把电子琴送回去,每次都在她的药盒上贴上纸条,写好服法。缪老太的确是老了,可是大家谁都不再提去儿子家住的事,有一阵子儿子为她请了个保姆,缪老太又和以前一样开心地在凉亭里说卫生站的那几个丫头啊……

2010年的年末,缪老太在一场重感冒以后真的一病不起,连下楼都困难了,子女们这次决定硬要让她住到儿子家去。轿车开过后市街卫生服务站,老太太嘱咐停车,她下车后颤颤巍巍地走进服务站的门,叫唤着小徐小王,大伙都迎了上去,这个昔日戴着红袖章、“管”着整条街的热心肠好老太太此时是那么虚弱,她从棉袄口袋里抖抖撒撒摸出个纸包,皱皱捏捏地打开来,她的声音是那么不舍:我要搬走了,快过年的,先把糖给你们分了。

2010年的社区卫生服务,尽管面临医改、基本药物目录、社会大环境等等多种因素作用,像是遇到了机会,又像是遇到挑战。但无论是社区医生还是社区护士,甚至更多的社区卫生服务工作者,为了老百姓的健康和福祉,依然坚持着理想,坚持着奉献,坚持着真诚和热爱。

缪老太搬走以后,今年初,她小儿子一家搬来后市街住,受缪老太的影响,一家子主动到服务站建立了电子版的家庭健康档案。前阵子,缪老太可爱的小孙女在咨询社区医生后还去接种了流感疫苗。

我们的社区卫生服务站虽然不能与省市大医院相比,但贴心的服务可以成为老人、小孩、或更多百姓最方便的知心朋友,通过十多年的建设,缪老太当年所认识的姑娘和小伙子如今都成了骨干,社区卫生服务的内涵不断丰富,服务水平也大大提高。社区卫生服务团队除了提供医疗、保健等服务之外,还有更多的人文关怀和心理的扶持,社会需要多元,老百姓眼里看重的也许正是我们所提供的服务。

一个老人离开了,在隔壁的楼道里,一个幼小的生命也许才刚出生不久,周而复始的轮回,这是社区卫生服务不变的旋律。在后市街,不是只有一个缪老太,还有王奶奶,李大爷……还有许许多多真实地正在发生的故事。我们的社区卫生医生依然还将“用心服务,创造感动”,我们的社区卫生服务事业,依然还将“迎着阳光,守护健康”。

6:30 “铃铃铃……”闹钟准时响起,我睁开朦胧的双眼,望见雪白的天花板,突然脑子里一个闪念而过,今天有社区残疾人员体检。立马我从床上弹起,闪进了洗手间,经过简单的梳洗,抓起放在桌子上的面包,飞似的出了门。

6:45 嘴里咬着面包,一路小跑,经过熟悉的小路,不时有居民大妈,大伯和我打招呼,“今天又赶早啊,徐医师,等下你在不在?我们过来看你。”“在的在的,你们慢慢来好了,今天一天我都在。”一边回应着我一边加快了步伐,熟悉的建筑又一次出现在我眼前,门口聚集着好多车和车,心里想:看来今天又是忙碌的一天!

7:00 跨进办公室的大门,已经有好多大伯、大妈们在那里等待了,立刻换上工作服,带好一切装备,开始工作。“来,大伯,我帮你上来!”我边搀扶着一位下肢活动困难的老人大爷躺上了诊疗床,“大伯,以前内科有啥毛病?高血压、糖尿病或者是慢性支气管炎这样的病有么?”大伯听了我的话没反应,这是怎么看着我,我又说了一遍大伯还是没反应,我心里有点纳闷了,“这大伯怎么不理人啊?”旁边的大妈立刻凑过来问“他是聋的,啥都听不到!”。难怪,难怪,我只有拿张白纸,一字一句的把我想问的话写下来,然后递给大伯看,这样我们才可以有简单的交流。就这样你一句我一句,终于完成了基本的体检,一看时间,20分钟过去了,大伯慢慢起身,踉跄的下了床,我连忙扶住,旁边的大妈立即扶住他,对我说“我来,我来,谢谢你啊,小伙子!”看着他们蹒跚的身影,我想我应该为他们做的可以更多,看着后面长长的队伍,我定了定神,“下一位,请进来吧!”

9:30 缓过神来一看手表,已经9点半了,这才发现体检的人群开始慢慢散去,点开电脑一看,也有快50人次。刚起身准备去倒杯水,一个熟悉的面孔出现在我面前,“大伯,今天哪里不舒服啊?来,坐下来让我看看!”“不忙,你先给别人看看吧”,大伯边擦汗边说,“这屋子里还真热,你们也挺辛苦的。”我向大伯笑了笑,站起来,扶起大伯,“大爷,您跟我来,我给您量一下身高和体重”,然后又量腰围和臀围,坐下来,轻轻的将血压计的袖带裹在大伯的右上臂上,匀速的向袖带里打气,眼睛紧紧的盯住血压计,看



人生下来,就进入一个“大我”与“小我”之中。“小我”是从丛林法则,野蛮所在,“大我”是人性,所谓的博爱与进取,是文明所在。

从我进入医学界的时候,我暗下决心:人生对于每个人来说只有一次,对于有着白衣天使美名的我,就得博爱——呵护病人的生命、关爱别人的健康。

然而要成全“大我”,就得牺牲“小我”。曾几何时,我放弃节日与家人享受天伦之乐,奔波于居民家中,建立健康档案量血压、测血糖;曾几何时,我在女儿的期盼的眼神中离开家,到社区为群众讲解健康知识;曾几何时,我在爱人抱怨声中,忙碌着各种居民体检,不厌其烦地给他们作出解释……正因为有了把博爱送给病人的欲望,我不管刮风下雨,天天跑人家,不少居民住在山坡上,我就不顾疲劳,天天爬山爬坡家访。目前,不但玉皇山下及山坡上的3000余份家庭档案建立起来,而且只要一打开电脑,一看资料,那六百余名老人“三高”情况及起居生活状态历历在目;其中四百一十人患有高血压病人得到监管,六十九人有糖尿病——定期联系我……只要你往电脑随便指了个人,我都能说出他的住址、服用什么药物,现在情况如何。

虽然我只是芸芸众生中的一个微小的人,但在静下心来的时候,对各种纷至沓来的社会现象,我也不断地在回味,思考着。这种思考,不断给了我“牺牲小我成全大我”的动力。因此,再苦再累,只要是对“大我”有益,我都乐意做。

记得复兴城市家园的章朝老人,身患严重的痛风病,行走困难。四肢长满了痛风石,大的如乒乓球大小,反复溃烂,发出恶臭,杭州各大医院都跑遍了,因为就医不方便而放弃了。正当他心灰意冷的时候,我提着医疗箱来到他家,他满腹狐疑地看着我,手一挥,“你走吧,我不相信社区卫生医生。”我微微一笑,“让我试试吧!”打开他食指缠绕的布,一股恶臭扑鼻而来,每个痛风

社区卫生工作的一天

杭州市上城区清波街道社区卫生服务中心 徐恺
(此文获得全省“我身边的社区卫生服务”征文比赛二等奖)

随着水银柱缓缓的向下落,待水银柱落到根部,再轻轻的解开袖带,缠好放回血压计的盒内。我微笑着对大爷说:“大爷,您的血压有点高了,您最近在吃药吗?”大爷瘪了瘪嘴,缓缓地说:“哎,前段时间一直吃着了,最近啊,觉得没什么事儿,家里的钱也不宽绰,所以就不吃了。”“哦,您以后还得坚持吃药,因为得了高血压不坚持吃药的话,容易反复,再高了就不好治了,而且平时要多出去锻炼,每天吃的口味淡一些,用盐不要超过六克,也就一瓶瓶盖盛的那么多,还有呢,多吃一些蔬菜水果,戒烟,每天饮酒不要超过一两……”我一边说着一边将测得的数值填在档案里。给大伯开好方子回头一看桌子上,厚厚的病历本像小山一样的堆叠着,一个个熟悉的身影围在我身后,看着大伯、大妈们信任的眼光,我顿时充满力量,加快了手上的动作。

12:05 终于结束了上午的工作,打开食堂的便当准备吃饭,袋中的手机突然响了起来,“叮铃铃……”,“徐医师,您好!我是近江东园4园X号楼X单元X号,我母亲的心脏病发作了,你能来看看吗?”“好的,我立刻就去!”听着病人家属急切的声音,我不假思索的就答应了下来,放下电话就立刻收拾急救物品和急救护士赶往病人家里。“咚咚,咚咚……”,门开了,家属着急地说:“快请进!真不好意思,都中午吃饭时间了还让你们跑过来一趟。”“没关系,这是我们应该做的。”我回答道。一边说着一边进到屋里,给病人测体温、量血压、听心率,做一些相关的体格检查,然后开出了医嘱。护士仔细地看了看医嘱,核对无误后就迅速的操作起来。不到十分钟,就给病人输上了液体。处理完毕,两个人继续在床旁观察病人的情况。又过了一会,病人的情况就慢慢地缓解了。这时无论是家属还是我们都轻松的松了口气。我开始详细的向病人和家属了解具体情况,并且认真的记录在病历里。待病人的情况完全稳定下来,我们才离开,临走前仍不忘向家属们交代说:“老人岁数大了,又有这心脏病的老毛病,以后要注意保暖,不要让老人情绪激动,不要让人着急上火,保持心情平静、愉快,饮食多样化,少油少盐,多吃一些富含维生素的食物,有什么事情要及时和我们联系……”

13:10 回到站里感觉人有些晕乎,一想没吃晚饭,赶快把桌上的便当吃了一边吃一边不住的向门口张望,又有好几位病人在门口排着……

15:30 下午在社区还要开展一次居民健康教育的小讲座,我匆忙拿起早已准备好的材料

和设备,交代了几句就赶往社区。社区会堂里灯火通明,座无虚席,我坐上讲台开始了今天的讲课,“大家好,今年卫生部将“关注中老年人人口卫生”定为今年“爱牙日”的主题。口腔疾病是威胁我国居民身体健康的常见病,多发病。为了让大家都能拥有一口好牙齿,我们首先要学会正确刷牙。”我温和的开场白让骚乱的会议室里的老人立刻安静下来。“现在,大家把右手举起来,像拿着牙刷一样,看我的动作,和我一起做……把牙刷刷放在上边牙齿与牙龈交界处,从上向下,顺着牙缝刷,一、二、三、好,再放在下边牙齿与牙龈交界处,向上刷,一、二、三、对,就这样,每次刷到三颗牙齿,顺着牙缝刷三次,然后再把牙刷刷向旁边移动三颗牙齿,再像刚才一样顺着牙缝刷三次,对大家做的很好!另外,我们还要记住:要把牙齿的三个面都刷到,即牙齿的里面、外面和咬合面。还有,我们每天早晚都要刷牙,尤其是晚上一定要刷牙,刷牙之后不要再吃任何东西。这就是我今天要和你们说的‘刷牙三个三’,大家记住了吗?”话音未落,课堂上传起了一片掌声。形象生动的一堂课,让那些听讲的老人们喜笑颜开。看到居民们高兴的样子,我的心里也特别的高兴。从他们微笑的表情里,透露出我们开展健康教育的必要性和重要性,它能让居民们得到他们需要的知识,促进他们健康的生活方式,过上他们更加幸福的生活。这同时也是我们开展大课堂的初衷。

17:30 大家都已经回家了,现在的办公室显得特别安静,我重新打开电脑,开始公共卫生管理信息的录入工作,把一天门诊下来患者的资料进行规整,及时录入有效数据。天色已经慢慢变暗,路上的行人也逐渐稀少,路灯照亮了整条大街,人们都赶着回家共聚天伦,这时我想到我可爱的女儿,感觉有些对不起家人,陪伴他们的时间太少了。我再一次加快了手中的工作……

21:30 回到家中,幼小的女儿已经睡去,桌上摆放着我爱吃的饭菜和饮料,妻子过来给我倒了杯热茶,什么也没多说,因为在她看来这都是极其平常的事情。

22:30 夜深了,人们都已经入睡,我对着电脑又开始了社区四病随访的录入工作,每条每项都认真的比对和审核,逐字逐句想到的是大伯、大妈们信任的眼神,居民们对我的肯定。

23:35 躺在床上,看了看闹钟的指针,还是和昨天一样,望着雪白的天花板,回想着一天的忙碌,慢慢的,慢慢的,我一天的社区卫生工作终于画上了句号……

健康园丁的梦想

杭州市上城区南星街道社区卫生服务中心 许美群
(此文获得全国“我身边的社区卫生服务”征文比赛三等奖)

结节里涌出大量的白色的痛风石,双手和上脚严重变形,我强忍着想要呕吐的感觉,耐心地逐一清洗,重新包扎,输液治疗。连续十天,章大伯的病慢慢好起来了,对定期上门看望的我,他意味深长地说:“小许,我们社区能有你这样的医生是我们的福分!”

有个残疾女儿的倪国英去年查出患有肾脏肿瘤,对她来说,本来就不宽裕的家雪上加霜,心情低沉到了极点,有着国家二级心理咨询师资格的我马上到医院看望,给她进行心理疏导,并主动承担照料她女儿,她和丈夫几次流下感动的泪水。

还有子女都在国外的独居老人江香珠,瘫痪在床的虞凤英大妈,行动不便的蒋杏芬大妈等等,都是我每月上门看望的对象。老人们激动地说:“小许,你真的很比我子女还亲!”

这类事不胜枚举!每一次病人的赞许,就证明自己对于“大我”作了贡献,积累的疲劳就会烟消云散!只要你走进玉皇山社区卫生服务站,就会感到家的温暖,作为站长,我自费买来热水袋和绒坐垫,冬天为输液病人暖手垫坐,给病人倒一杯茶水,送上一句亲切的问候,给病人一个很好的就医环境。

我自己出资筹备“娃娃健康学校”,每周免费给孩子们传授健康知识,内容涉及衣、食、住、行,形象生动,我自任“校长”兼老师,开学的第一堂课便是教会娃娃如何正确洗手。眼看到了春季,手足口等传染病的高发期即将来临,怎么让这些幼儿逃过“此劫”,成了大家谈论的焦点。

出于对大伯的崇拜情节吧,娃娃们进健康学校都很认真,很快孩子们都学会了六步洗手法,而且将其发扬光大,这不,管帽城的妈妈对记者说:“儿子就是怕医生,听穿白大褂的医生说了‘饭前不洗手,要打针’,就记得很牢。上次家中请客,他就叫:‘你们饭前要洗手的,不然吃进细菌是要生病打针的……’这是家长对开设‘娃娃健康学校’最好的赞扬!”

总之,我做的一切,并不感到特别,而是平平常常!只是要想让人性贯穿于自己的一生,要想做一个对“大我”有益的堂堂正正的人!

我荣幸,因为我投身于一个充满人性的世界。

我骄傲,因为我成为一名社区医师,维护着“大我”的身体!

我自豪,因为能从“牺牲小我成全大我”的行为举止中得到一份来自于自己心灵的乐趣!



生活感悟

心怀感恩 选择快乐

对于一个人来说,快乐的活着就是成功的人生,所以谁都渴望自己能够更多的拥有快乐,然而快乐却不是人人都能拥有的,于是有的人开始怨天尤人,怪上天不偏爱自己,怪命运多桀,抱怨事业不顺,同事不和……其实这些都不是您不快乐的决定因素,真正决定您快乐与否的只是您自己!

快乐其实是一种心境,一种精神状态。快乐发自您内心,您可以随时创造一种“我很快乐”的心境,大多数人要多快乐,就会有多快乐。如何才能使我们获得快乐呢?

微笑:如果您一直使自己的情绪处于低落的状态,例如您肩膀下垂,走起路来双腿仿佛有千斤重似的,那么您就会觉得情绪很差。您要是一脸哭相,没有人愿意理睬您。那么要怎样改变呢?很简单,您只要深呼吸口气,抬起头来挺起胸,脸上露出微笑,并摆出生龙活虎的架势就行了。微笑和打哈欠同样会传染的,如果您真诚地对一个人展颜而笑,他实在无法对您生气。

放松:快乐的人总是这样对自己说:我觉得快乐,我会在各方面干得越来越越好,我会越来越快乐。您反复地对自己说一些话,如“我很放松”,“我很平静”等等,时间久了这些话就会进入你潜意识中。

忆趣:现在,我们一起来尝试一下幻想愉快的心理图像。首先,放松您的下巴,抬起您的脸,张开您的嘴唇,向上翘起你的嘴角,对自己说“忆些趣事”。把快乐图像化,像一部电视剧片一样对自己播放,这就是愉快的心理图像法。

大声讲话:受压抑的人说话声音明显地细小,表现得自信心不足,一点也不快乐。所以您要尽量提高您的音量,但不必对别人大声喊叫。您只要有意识地使声音比平时稍

大就行。

抬头挺胸:您仔细观察就会发现,那些遭受受打击,被别人排斥的人走路都拖拉拉很懒散,显得很自卑,完全没有自信。另一种人则表现出超凡的信心,他们走起路来比一般人快,像是在短跑。抬头挺胸走快一点,您会感到快乐滋长。

利用自己的优点:假如有人告诉您:“您在电话里很会说话”。您认为这没什么了不起。然而要知道,有许多人都觉得这么做非常困难,因此这的确是您值得骄傲的优点。快乐的来源是发现并利用您的真正的优点,这使您的自我意识变得更加美好,您也就愈快乐。

分享:一个人问上帝:“为什么天堂里的人快乐,而地狱里的人却不快乐?”于是上帝带他来到地狱,他看到许多人围坐在一口大锅前,锅里煮着美味的食物,可每个人都又饿又失望,因为他们手里的勺子太长,没法把食物送到自己口中。接着,他们又来到天堂,这里的勺子也很长,可是人们用勺子把食物送到了别人的嘴里。与别人分享快乐可以使快乐永驻。

感恩:若您能学会心怀感激,就会减少很多愤怒,您只有心怀感激,才会真正快乐起来;若一个人就只有怨怒,您的心情自然好不起来,一句话说得不好,思之而后感谢。感恩的心为您开创快乐的奇迹。

当然上面说的这些一下子做到是不可能的,您可以慢慢来,那是应该能做到的。因为能够决定您是否快乐的就是你自己的心态,调整好了心态,您选择了快乐,自然也就拥有了快乐!相信您也希望最终能够找到属于自己的快乐。(来源:读者网)



蜿蜒的小溪流

闻说三伏天的闷热感就像是待在天地浑然而成的蒸笼里一般令人窒息。记忆里的七月是焦躁而烦闷的,火辣辣的太阳烘烤着大地,恨不得把世间万物都烤得咣咣响。这样的天气,逛西湖俨然成了人们心目中的最佳选择。柳浪闻莺内的柳树好似妙曼的少女,随风飘摆的柳条是一泻而下的柔软秀发。走在公园,迎着微凉的湖风,柳那不知名的花草草,以及如我一般乐在其中的游客,心情自是无比的舒畅。

柳浪闻莺的水不同于西湖的别处,随意望去,是溪流潺潺的小涧,还有一个小池,池间长着些很有风味的树,不高,枝桠拂着水面,岸边是站着的株株杨柳,一步一景。我陶醉在弱柳扶风的水面画之中做着小步,没有目的,随心所欲,突然觉得自己像是诗人般有了丰富的感情。

沿着小路直往前走,突然,天空乌云密布,黑压压的云朵张开大口,豆大的雨点顷刻间猝不及防地掉落下来。没有带伞的我并没有觉得焦急反而是悠闲地走进闻莺园,耳边听着 kiss the

柳浪闻莺嬉雨

rain,颇有兴致地欣赏起了雨,自觉别有一番风味。雨来得很急,像是游客的喜悦把老天逗乐了于是跟大家开了小小的玩笑,抑或是担心游人热得发慌,下些及时雨作为小小的馈赠,给大家带来清凉的惊喜。我喜欢看游人撑着各色花伞在雨中悠闲漫步的样子,晴天固然是好,雨中漫步到更有情调。看着湖面被雨点砸出一个一个坑坑洼洼的小洞,湖波激池,慢慢晕成渐大的迷宫,煞是惹人喜爱。远山渐渐朦胧,飘渺的雨雾慵懒而轻盈的与群山缠绵着。雷峰塔亦变得美轮美奂,虽看不透彻,却宛如仙境。我沉迷于这人间仙境,觉得自己仿佛行走在画中,真实而又遥远。我不禁暗想怕是白娘子重返人间。太过完美的面孔,惊艳了我,期待与白娘子的不期而遇于是索性走出闻莺园。我定是按捺不住自己内心的喜悦之情,迫不及待的想要来个西湖雨浴,将自己完全与西湖融为一体,让灵魂与西湖共舞与西湖雨一起歌唱。转眼间发现身边志同道合的朋友慢慢越来越多,路人中有的干脆收了伞,同我们一样尽情享受起老天爷的恩赐,尽情享受起西湖雨的恩赐。

雨来得快,去得也快。没过多久雨就停了,湿漉漉的路面让人走着就觉得分外愉悦,拂面的微风习习,也变得清凉无比,不由想到弘一法师在《清凉》词中说的,“清凉风,凉风解暑,暑气已无踪”。真的是暑气无影无踪了呢!面对西湖一池清凉水,涤荡污秽。一场雨,流去的不仅仅是城市的烦闷与焦躁,西湖的浮尘与不安,更是城市人在飞速前进的时代中的躁动与浮躁以及那颗早已不堪重负的心灵。悠闲地漫步在湖边,看着娇滴滴的夏雨荷上露珠晶莹剔透,折射阳光的七彩,也不由唱起清凉歌,没有压力,没有烦恼,让自己的灵魂与西湖相拥,身心无垢乐何如。

西湖雨,点点滴滴落在我心里,汇成永不干涸的泉流。(黄琳/文)

