

暑假活动指南:家门口的“暑假乐园”,夏令营大礼包,国学进社区……

我区夏令营大礼包

夏令营是暑假必不可少的活动,区青少年活动中心通过夏令营三部曲,为孩子们提供丰富有趣的科技、艺术、体育、军事、生存等多重锻炼的机会和平台。区关工委也安排了“雏鹰”夏令营。每一个上城孩子都能在丰富的暑假活动中寻找到属于自己的快乐天地,在玩中学,在玩中成长。

“我行我秀,我的舞台”城市学校夏令营

上城区有十所城市学校少年宫,今年暑假我区青少年活动中心将在其中的两个开展“我行,我秀,我的舞台”城市学校少年宫开放日活动。

“我行”就是科技自由行,孩子们可以尝试电子百拼,玩转趣味实验等。活动地点在抚宁巷小学,活动时间为7月19日至7月21日的每天上午8点半至10点半。“我秀”就是艺术展示秀,我区青少年活动中心准备了一个超级舞台,为喜爱艺术孩子展示才艺。活动地点在娃哈哈小学,活动时间为7月6日下午1点半,7月7日和8日上午的8点半至10点半。

城市学校少年宫开放日活动将面向全区的孩子免费开放,活动不设门槛,只要对科技和艺术感兴趣的孩子都可以来这里活动,该夏令营期青少年们用自己的胆量和才艺搭建一个缤纷的舞台。

关工委的“雏鹰奋飞”夏令营

每年7月底8月初,我区关心下一代工作委员会都会为小学生举办夏令营。今年的时间定于7月24日,主题是参观杭州低碳科技馆。杭州低碳科技馆,顾名思义,以生态、节能、减碳为主题,集低碳科技普及、绿色建筑展示、低碳学术交流和低碳信息传播等职能为一体的公益性科普教育机构,是青少年了解“低碳经济、低碳社会、低碳城市”的“第二课堂”。儿童科技馆一般是最受孩子们欢迎的地方,这个乐园通过各种有趣的互动展品,以与低碳生活相关的知识为载体,孩子们能激发爱科学、爱家园的精神,充满乐趣,也开阔孩子的视野。

到时候,获得区雏鹰奖章或者奋飞奖学金的优秀贫困学生就将免费享受一次生态和文化的熏陶。并且,关工委还会安排食宿,让这些雏鹰和同龄人一起,结交新朋友,学习低碳生活方式,度过暑假中快乐而有意义的一天。



玩转暑假 wanzhuan shujia

孩子们,在快乐暑假拉开序幕前,请你做好准备,加入我们,过一个快乐有意义的暑假吧!你有很多选择,科技、艺术、体育、军事、生存锻炼……只要你愿意,我们都尽量满足。我们希望每一个孩子都能够寻找到属于自己的天地,能根据各自的兴趣爱好、特长,找到适合自己个性的活动平台。你可以不用担心,不用太多的准备,更不用太多的顾虑,我们乐意为你服务!在这里你会找到志趣相投的同伴,一起边玩边学,玩出趣味,玩出健康,玩出新意,玩出名堂,尽情释放快乐元素。只要你踊跃参与,这个暑假会充满乐趣,充满活力,充满智慧!

城市学校少年宫——我行 我秀 我的舞台 (报名电话: 87802200)

科技自由行
科技达人带你一起“科技自由行”——玩电子百拼,玩趣味实验。请你准备好,并按照志愿者老师的要求进行各类活动。希望在活动中,倡导科学的探究精神,张扬创新的思维品质,绽放创意,玩出精彩!
参与对象:全区小学生
活动时间:7月19日—7月21日(每天上午8:30—10:30)
活动地点:上城区小学五科教育基地(抚宁巷小学内)
咨询电话:86575381(余老师)

艺术展示秀
这是一个超级舞台,专门为喜爱艺术的你展示才艺,声乐、舞蹈、器乐、讲故事,等等都可以来这里亮相。我们期待你大胆走上舞台,不要超过3分钟,可以是单独表演,也可以是与同学家长合作。展示内容(钢琴、爵士鼓、古筝除外),伴奏自备,使用优盘mp3格式。
参与对象:全区小学生、初中生
活动时间:7月6日(下午13:30—15:30),7月7日—7月8日(每天上午8:30—10:30)
活动地点:上城区小学五科教育基地(娃哈哈小学内)
咨询电话:87802200(费老师)

快乐伙伴夏令营

大学生夏令营
在这里你和小伙伴一起参加拓展训练,增长技能;艺术熏陶,快乐假期;英语学习,作业辅导。我们将是你的贵人!
参与对象:1—3年级小学生
活动时间:7月19日—7月21日
活动地点:上城区小学五科教育基地(劳动路15号娃哈哈小学内)
咨询电话:1585415047(王老师、冯老师)

太空探索夏令营
在这里你和小伙伴一起体验军事生活,参观驻地部队,接触驻地实践,考察气象站,进行军事知识问答、模拟射击、游戏,让我们勇敢飞翔!
参与对象:全区小学生
活动时间:7月19日—7月21日
活动地点:上城区小学五科教育基地(劳动路15号娃哈哈小学内)
咨询电话:86575381(余老师)

领袖成长挑战赛
在这里你和小伙伴一起挑战充满趣味的上城少年领袖挑战赛,通过团队合作、团队协作、团队合作、团队合作,挑战自我,挑战团队,挑战自我,挑战团队,挑战自我,挑战团队。
参与对象:全区小学生
活动时间:7月19日—7月21日
活动地点:上城区小学五科教育基地(劳动路15号娃哈哈小学内)
咨询电话:86575381(余老师)

流动少年宫 进社区了
快来、快来!加入暑期流动少年宫“集结号”,这里有许多小伙伴,我们一起把快乐集结号,把新奇集结号,把新奇集结号!high起来,用精彩装点整个暑假生活!
同学们,你知道吗?为了让你在门口就体验到与伙伴一起活动的暑期生活,活动中心将在7月份推出“流动少年宫”进社区(上城区)活动,我们会带着游戏集结号、美术集结号、国学集结号、亲情集结号、体能集结号、科技集结号以及自救自护集结号等活动进社区,相信这些有趣、好玩的活动会给你和伙伴带来美好的回忆。同时时间请向同学们关注社区通知,我们相约在社区见,我们会给你惊喜的哟!

▲“玩转暑假”区青少年活动中心夏令营



▲体育夏令营的活动现场



▲老师在教孩子插花艺术



▲杭州低碳科技馆(资料图片)

编者按:七八月是一年的高温天气,暑假如期而至。面对长达两个月的自由时光,中小学生们最是欢欣雀跃——这是他们一年中最盼望的日子。

怎样让假期过得有意义?参加夏令营和社区活动会是不错的选择。那么,今年我区会有哪些夏令营和暑假活动?记者搜集到区青少年活动中心的夏令营活动“大礼包”,可谓丰富多彩,区关工委、各街道社区也推出了诱人的暑假活动、社会实践活动。在家门口的暑假乐园里,少年们就近享受艺术、文化的熏陶,学习新手艺;在夏令营里,少年们和同龄人一起,学会友善相处、掌握过硬的气质。在社区国学课堂中,少年们能够感受传统文化的深沉魅力,为为人做事打下良好的基础。

如此丰富多彩的活动,不知青少年朋友们都准备好了吗?

“快乐伙伴”成长夏令营

快乐伙伴成长营是上城区青少年活动中心的传统项目。今年暑假区青少年活动中心将陆续推出各类夏令营等活动。这些活动能让孩子们在体验中获得感悟、在感悟中学会成长、在成长中体味幸福。

在生存夏令营里,青少年们可以参加游泳训练,学习野外逃生、社会安全、校园安全、灾害自救、应急急救等知识,增长技能,学会生存,平安自护。

在军事夏令营里,可以体验军营生活,参观驻地部队、接触真枪实弹,感受爱国热情,考察人文景观,在阳光体育夏令营里,可以参加体育运动,强健体魄,挑战自我;还会举行各种有益身心的体育项目比赛,学会团结合作的体育精神。

在魅力艺术夏令营里,青少年们将带着精心准备的节目在建军节慰问浙江省武警总队和武警杭州支队,共庆“八一”佳节,了解军旅文化。

在领袖成长挑战营里,可以通过破冰活动、团队游戏、课程学习,用智慧、欢笑和无限创意碰撞属于少年领袖的独特魅力。在好习惯俱乐部之“小候鸟夏令营”里,可以一起游戏一起玩耍,体验“好习惯俱乐部”经典课程——团队融合、表达圆桌、沟通天平,掌握与伙伴合作的技巧。

“流动少年宫”进社区 伙伴夏令营

为了让孩子们在家门口就体验到与伙伴一起活动的快乐,区青少年活动中心将在7月份集中推出“流动少年宫”进社区活动。活动内容包括游戏集结号、创意美术集结号、国学集结号、亲情集结号、体能集结号、科技集结号以及自救自护集结号等,具体请详见各社区的活动通知。暑期流动少年宫“集结号”即将扬帆起航啦!

国学诵读进社区

今年暑假,7月15日开始,上城区委宣传部联合西湖国学会和北京一耽学堂,将拉开国学诵读进社区的大幕。

暑假清静,同在一个社区的同学,欢聚一堂,书声琅琅,对孩子的成长,和将来在社会的交际,都有潜移默化的作用。

国学诵读面向小学生,7月15日到8月9日,在各社区活动室,来自北京一耽学堂、浙江大学等学校的名师将免费授课。课程内容除了诵读(包括吟诵、素读)《中华成语荟编》《弟子规》《正气歌》等国学经典外,还学习读书方法,观看《快乐国学苑》情景剧视频;老师会要求学生结合《弟子规》践行册做一件好事,养一个好习惯,并于课程的最后手工DIY制作一本线装书,青少年还可以与家长一同作家庭故事册,并与结课时展示、评比。国学诵读的内容会根据学生年龄和基础而定,选择难易适宜的国学经典篇目来诵读。

通过诵读,可以鼓荡胸襟,提振精神,陶冶性情,孩子们既可以学好母语,也可以了解悠久灿烂的中国历史文化,学习做人和立身处世之道。同时,诵读对词汇的积累,语感的培养,思想的充实,文化的熏陶,都有独特的作用。

附:国学进社区时间表(每周一个半天,共4周)

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-11:00	东平巷 东坡路	柳翠井巷 清河坊	紫金 近江东园	美政桥 玉皇山	北落马营 凤凰
14:30-16:00	青年路 清波门	姚园寺巷 茅麻巷	在水一方 葵江	白塔岭 彩霞岭	

家门口的“暑假乐园”指南

编者按:暑假伊始,上城6个街道54个社区为青少年准备的活动大餐丰富多彩。记者了解到,每个社区都已经拟好了活动项目安排表,内容从体育、艺术到文化、教育、社会实践,异彩纷呈,种类繁多。而活动时间、地点、相关人和活动经费都已经全部到位。社区一般都是7月4日、5日让青少年去报到,想在家门口参与社区暑假活动的学生朋友们要注意社区通知,不要错过一个有意义的暑假。

近江东园社区:我身边的雷锋

今年暑假,近江东园社区为青少年准备了“我身边的雷锋”教育活动。7月9日,青少年们可以与外国小朋友一起访问唯康老人公寓。8月7日,学雷锋实践活动,8月15日,社区会进行三好学生评选。广大青少年通过参与雷锋精神大讨论、“我身边的雷锋”主题征文活动、好人好事评比等灵活多样的教育活动,了解雷锋事迹,感受雷锋高尚品德和助人为乐的奉献精神。家长也可以和青少年一起学习,从身边做起,从小事做起,践行雷锋精神,“做一个有道德的人”。(方利伶)

上羊市街社区:绘画环保活动

上羊市街社区的青少年则可以学习纸艺,还可以自由地抒发自己的梦想,展示自己的艺术才能,同时也可以为环保事业中尽一份力。7月23日,社区请纸艺老师教孩子们用废旧的纸作工艺品。8月6日,则有以“中国梦,我的梦”为主题繁荣环保绘画活动,青少年用丙烯颜料画在白色环保袋上,描绘心中的梦想,并对优秀作品进行集中展示。青少年用小小画笔在环保袋上绘出心中的美好,畅想出大家共同期望的未来,还以此倡导绿色生活。(莫飞丹)

吴山路社区:风雅吴山学堂

从7月11日开始,吴山路社区的风雅吴山学堂就开始了。在7月16日,暑假活动的重头戏“风雅吴山学堂——书画艺术”活动拉开帷幕。社区与杭州古玩城进行合作,有一定书画基础的青少年可以带上自己的作品,或者现场作画,杭州古玩城的书画名家则进行点评、指点,并让青少年改进。接下来,7月28日,“风雅吴山学堂——淘宝拍卖会”将展开一场热闹的艺术品拍卖会。小画家的作品会摆在市场中进行估价,他们能切身感受创作的自豪。(沈曼)

小营巷社区:“小营美,中国红”摄影活动

今年暑假,小营巷社区有一个“小营美,中国红”摄影活动。青少年如果报名参加,可以结合小营街道第二届“最美小营人”评比活动,进行最美事迹巡讲,发现身边的美主题活动,并以摄影、

文稿等形式记录下年青一代眼中的美。小营巷还有一个每年必有的经典活动:参观红巷经典场馆,在走读中感悟红巷精神。对这些活动感兴趣的学生可以注意社区的通知,不要错过。(俞虹)

兴隆社区:游戏体能集结号

暑期兴隆社区的活动主打体艺类,7月10日,“游戏集结号”、“球类欢乐营”和“体能集结号”就开始了。

7月10日上午,“游戏集结号”将在社区共建操场进行,青少年和家长们一起重温老人家小时候玩的游戏,比如拍洋片,跳牛皮筋,跳方格,还会举行家庭的趣味比赛。7月12日,“球类欢乐营”举行,社区中有体育方面兴趣的青少年根据报名信息,分组进行乒乓球、羽毛球、排球等比赛,在球类比赛中展现青春的激情。7月15日,“体能集结号”也将举行,专业体育教练员和体育教师将组织青少年进行跑步、跳跃的一系列体能训练。暑假里,孩子们应该走出家门,离开空调房间,用运动改善身体机能,提高注意力。

除此之外,8月份,社区还会在社区报告厅开设艺术教育课程,以及社区剧院,为孩子们夏天带去一份芬芳。(刘婧)



▲上羊市街社区老人教孩子们用废纸做工艺品



▲小营巷社区的红色纪念馆